

RHUMATOLOGIE



La cure qui limite la douleur, diminue les raideurs et redonne l'élan vital...

Au cœur des Alpes, une source d'eau sulfureuse aux vertus thérapeutiques reconnues depuis 1836, apaise naturellement les douleurs de l'âge, les rhumatismes inflammatoires ou dégénératifs, les traumatismes.

Les eaux d'Allevard, riches en sulfates (798mg/l.) préviennent la dégradation articulaire. Leur concentration en soufre agit aussi directement sur le renforcement des cartilages. Les caractéristiques de l'eau minérale d'Allevard-les-Bains, de type sulfurée calcique, sont tout à fait adaptées au traitement de la pathologie rhumatologique. La minéralisation de l'eau thermale apporte en effet une amélioration de la circulation périarticulaire, une action sédative sur les douleurs d'origine inflammatoire ou dégénérative ainsi qu'une libération de la mobilité des membres ou de la colonne vertébrale.

Outre les pathologies classiques le traitement thermal est particulièrement indiqué dans les suites des traumatismes importants. Après la chirurgie, la récupération fonctionnelle peut-être facilitée et accélérée par la cure thermale permettant plus rapidement une reprise de son activité professionnelle.

UNE DOUBLE INDICATION POUR FORTIFIER VOTRE CAPITAL SANTÉ...

Tout patient peut, dans la même cure, soigner ses rhumatismes et ses voies respiratoires. Il suffit pour cela que le médecin qui rédige la demande de prise en charge spécifie les deux indications, en différenciant soigneusement l'orientation principale et la secondaire. Le curiste a donc droit à l'intégralité des soins dispensés en rhumatologie (comme s'il n'effectuait que cette cure), et jusqu'à 4 soins par jour pour les voies respiratoires. (Ces nombres peuvent être ventilés à la demande par le médecin thermal).

LES SOINS DISPENSES EN RHUMATOLOGIE

LA GYMNASTIQUE EN PISCINE :

La gymnastique en piscine permet, sous surveillance spécialisée, une récupération progressive de la mobilité articulaire, qu'il s'agisse du rachis dans ses différents segments ou des articulations des membres. Cette pratique est particulièrement intéressante dans la pathologie arthrosique mais également dans les cas de rhumatismes inflammatoires (en dehors des poussées évolutives) qui déforment et ankylosent. La température idéale de l'eau est de 32° à 33°.

LA PISCINE À JETS :

Les hydromassages en piscine, plus ou moins puissants, sont particulièrement intéressants au niveau de la colonne dorsale. Ces douches ont un effet de massage permettant de diminuer les contractures musculaires qui entretiennent les phénomènes douloureux. Elles activent également la circulation sanguine et tonifient les tissus.

L'AÉROBAIN :

Les bains avec aérojets allient les effets positifs de l'eau (balnéothérapie), de la chaleur, des micro-massages de l'ensemble du corps, aux effets chimiques propres à l'eau minérale de la station. Ils ont aussi un effet de relaxation générale très bénéfique.

LES ILLUTATIONS MULTIPLES :

Le traitement par illutation ou application de boue constitue l'une des armes les plus efficaces de l'arsenal thérapeutique thermal. Son action est due à la composition de la boue et à ses propriétés thermiques. La boue – à usage unique à Allevard – est réalisée à partir d'un mélange d'argiles choisies et malaxées. Ce mélange est ensuite mis au contact de l'eau thermale (43°/47°) dont il incorpore les substances actives (ions sulfates). Ce soin calme les douleurs, réduit les contractures, facilite la circulation et assure la détente.

LE MASSAGE SOUS AFFUSION D'EAU THERMALE :

Les massages sous affusion d'eau thermale sont pratiqués en cabine individuelle et voient leur tolérance améliorée et leur efficacité accrue par rapport aux massages simples. Ils permettent l'obtention d'une relaxation musculaire optimale et une mobilisation articulaire plus aisée favorisant ainsi les gains en amplitude des articulations ankylosées.

LA DOUCHE GÉNÉRALE :

Debout, au centre de multiples jets d'eau à pression moyenne, le patient, par ses mouvements, permet de faire varier les points d'impact. Effet de massage décontracturant, antalgique et tonifiant.

LA DOUCHE AU JET :

Effectué au jet ou au pommeau par un doucheur qualifié, ce soin puissant produit des effets de massage et de stimulation des masses musculaires.

LES ÉTUVES :

Les étuves permettent de traiter plus spécifiquement l'atteinte des mains et des pieds. Les zones à soulager sont mises au contact de l'eau thermale vaporisée. L'effet antalgique est rapide et très marqué.

LA SUDATION :

La sudation favorise l'élimination des toxines et la perte de poids souvent utile en cas de pathologie dégénérative en soulageant les articulations.

EMANATORIUM :

Salle à température sèche (30°) équipée d'un appareil où l'eau minérale est brassée par air pulsé. Les patients y respirent les gaz contenus dans l'eau. Ce soin, associant la chaleur sèche au traitement, est très bénéfique de façon générale et plus particulièrement lorsqu'il existe une pathologie des voies respiratoires associée.

LA SALLE DE REPOS

Le repos est très vivement indiqué à la fin des soins. Il fait partie intégrante de la cure de rhumatologie.



PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES EN RHUMATOLOGIE

Maladies arthrosiques du rachis à tous les niveaux (arthrose cervicale, lumbago, lombosciatique), du genou (gonarthrose), de la hanche (coxarthrose), des petites articulations périphériques et notamment celle de la main.

Douleurs d'origine rachidienne en cas d'atteinte discale ou d'arthrose postérieure.

Rééducation post chirurgicale ou post traumatique. Douleurs séquellaires des maladies inflammatoires (polyarthrites rhumatoïdes et spondylarthrites ankylosantes).

Syndromes polyalgiques : fibromyalgie, SPID (syndrome polyalgique idiopathique diffus...).

Douleurs d'origines diverses : tendinites chroniques, myalgies, périarthrites scapulo-humérales...

Repères 2011

Centre VitaliThermes® : 11 avril 2011 – 15 octobre 2011
Du lundi au samedi, de 16h30 à 19h45
Rhumatologie : 11 avril – 15 octobre 2011
O.R.L. et voies respiratoires : 2 mai – 24 septembre 2011

Les Thermes d'Allevard - BP N°7 - 38580 Allevard Les Bains
Tél. : 04 76 97 56 22 - 04 76 97 55 91 - Fax : 04 76 97 56 70
contact@thermes-allevard.com - www.thermes-allevard.com